

Dekalog kajakarza

DEKALOG KAJAKARZA

1. Nigdy nie wsiadaj do kajaka po spożyciu alkoholu lub środków odurzających i nie pij alkoholu w czasie pływania - one spowalniają Twoje reakcje oraz ograniczają rozsądek i wyobraźnię.
2. Pływaj w kamizelce asekuracyjnej - nie służy ona do siedzenia i oparcia.
3. Zwracaj uwagę na innych i pomagaj im w razie potrzeby, zachowaj właściwe odległości i sztyk płynięcia.
4. Podporządkuj się obowiązującej na spływach zasadzie jednoosobowego kierownictwa - wykonuj polecenia osób funkcyjnych na spływie (komandora lub kierownika, ratownika, opiekunów) szczególnie w sytuacjach krytycznych (wywrotka, tonięcie, pokonywanie przeszkód itp.).
5. Nie przepływaj miejsc niebezpiecznych (sztuczne progi, tamy, jazy, młyny) - woda jest potencjalnie groźnym i zdradliwym żywiołem.
6. Stale kontroluj powierzchnię wody przed dziobem kajaka - wszelkie zmarszczki, fale i wiry świadczą o różnych podwodnych przeszkodach, które musisz ominąć.
7. Wsiadaj i wysiadaj z kajaka ustawionego dziobem w górę rzeki (po prąd), przybijaj do brzegu zawsze pod prąd, z tyłu kajaka powinna siedzieć osoba bardziej doświadczona, cięższa.
8. Po wywrotce nie panikuj, holuj kajak do brzegu nie odwracając go, nigdy nie wypuszczaj wiosła z ręki.
9. Mijaj inny kajak zawsze z prawej strony, zaś wyprzedzaj z lewej, a na zakrętach od strony większego łuku.
10. Szanuj sprzęt - nie uderzaj dziobem w bok innego kajaka, nie chodź i nie siadaj na kajaku, zachowaj czystość i porządek w kajaku (klar).

Uwagi praktyczne

- zabezpiecz przedmioty cenne (komórka, zegarek, aparat fotograficzny, dokumenty, pieniądze) przed zamknięciem w szczelnych workach lub pojemnikach wodoszczelnych oraz przed zatopieniem (przywiąż do kajaka).
- nie wyrzucaj i nie zakopuj śmieci i odpadów, zabieraj je ze sobą w workach foliowych.
- zabierz ze sobą okulary przeciwsłoneczne, kremy do opalania z filtrem, środki przeciw ukąszeniom owadów, nakrycie głowy.
- przygotuj odzież na różne warunki pogodowe (upał, deszcz, chłód) oraz drugą parę obuwia (sandały lub tenisówki) do bezpiecznego brodzenia po wodzie - w rzekach nie brakuje szkła, ostrych kamieni, gałęzi.

Podziel się:



Be the first to like this.